

地震时各情景应急行动指南

地震发生瞬间, 由于难以做出冷静的判断, 所以需要在平时熟记好行动要领。

因地震而导致身体晃动时?



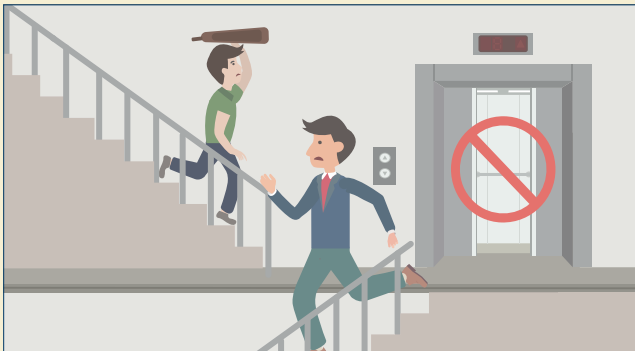
在因地震导致晃动时, 应该立即躲在坚固的桌子下方, 抓住桌腿。

当停止晃动时?



当停止晃动时, 请立即切断电源和煤气, 开门确保逃生出口。

离开建筑物时?



离开所在建筑物时, 应快速利用楼梯逃生。

(禁止使用电梯)

※ 如果被困在电梯时, 应快速按下所有楼层键, 在最先开启电梯门的楼层撤离。

已逃出建筑物时?



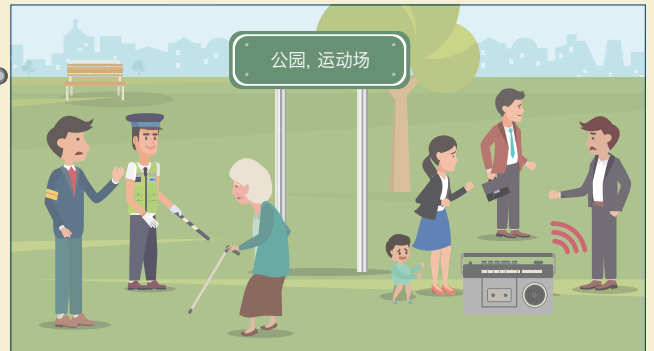
用随身携带的包或手保护好头部, 与周边的建筑物保持安全距离, 小心撤离。

寻找逃避场所时?



随时注意掉落的物体, 并快速逃离到运动场、公园等开阔的空间。**(禁止使用车辆)**

到达躲避场所后?



请按照广播或公共机关发送的指南正确行动。

地震时各场所应急行动指南

地震发生瞬间, 由于难以做出冷静的判断, 所以需要在平时熟记好行动要领。

在家里时



躲到坚固的桌底保护身体。当停止晃动时, 请立即切断电源和煤气, 开门确保逃生出口。

在家外面时



用随身携带的包或手保护好头部, 与周边的建筑物保持安全距离, 撤离至运动场或公园等开阔的空间。

被困在电梯时



应快速按下所有楼层键, 在最先开启电梯门的楼层撤离。

※地震时, 禁止乘坐电梯。

在学校时



躲到书桌下方, 抓紧桌腿。当晃动停止后, 有序撤离至操场。

在百货商店或超市时



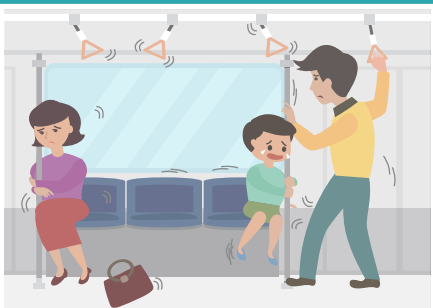
注意不要被陈列的物品砸伤, 迅速撤离至楼梯或房柱附近。待晃动停止时, 撤离至外部。

在剧场, 赛场等场所时



在停止晃动前, 要用包或随身携带品保护好身体, 待安全广播指南安全有序地撤离。

在乘坐地铁时



抓稳扶手和支柱, 防止摔倒。待地铁停止后, 听从安全广播内容安全撤离。

在开车时



开紧急信号灯, 减速并把车停靠在道路右侧, 听从安全广播内容, 将车钥匙放置与车内撤离。

在山或海上时



小心山体滑坡、悬崖坍塌等并撤离至安全的场所。如果是在海边收到地震海啸快报的话, 就要尽快撤离至高处。